



Plateforme régionale pour l'accompagnement à la reconversion professionnelle **des cadres en AQUITAINE**



Avec AES, du 11 Mars au 06 Juin, vous ne serez plus seul(e)

Avec **Compétence et Bienveillance**, nous vous aiderons sur le chemin de l'emploi.

- Accompagnement Individualisé,
- Dynamique de groupe,
- Formation aux Techniques de recherche d'emploi.

Public Concerné : Cadres ou assimilés, expérimentés ou débutants

REUNIONS D'INFORMATION :

3 dates au choix

- **Mardi 12 Février 2019 : 14 h**
- **Vendredi 15 Février 2019 : 10h**
- **Jeudi 21 Février 2019 : 14 h**

99 rue Judaïque (4ème étage) -
33000 BORDEAUX

Inscription préalable par courriel contact@aes-asso.com ou par Tél : [05 56 24 25 97](tel:0556242597) / [06 81 55 65 01](tel:0681556501)

OBJECTIFS :

- Reprendre confiance en soi, valoriser son potentiel
- Mettre en œuvre une stratégie d'accès à l'emploi
- Acquérir les techniques de recherche d'emploi
- S'entraîner à passer tous les types de sélection ou d'entretien d'embauche.

CONTENU :

- Mise en adéquation, projet professionnel, expériences, marché de l'emploi
- Connaissance de soi/Mise en valeur de ses atouts,
- Rédaction CV / lettre de motivation...
- Techniques efficaces de recherche d'emploi : réseaux, portrait vidéo, recrutement numérique,
- Organisation et préparation aux entretiens,
- Suivi individuel et collectif.

MÉTHODES :

- Dynamique de groupe
- Simulations d'entretiens de recrutement (face à face, téléphone, skype)
- Conseils personnalisés avec accompagnement par Tuteur
- Interactions métiers avec des professionnels
- Travaux individuels et en groupes
- Travaux personnels préparatoires aux séances de formation.

INTERVENANTS :

- Cadres supérieurs, chefs d'entreprise des secteurs de l'industrie, du commerce et des services

Avec AES, participez à la 18^{ème} promotion AGIRP.
Accompagnement en Groupe et Individuel