



# Valorisez vos compétences

**Apprenez à extraire de vos expériences les compétences indispensables à une candidature gagnante.**

**Inscription préalable par mail : [information@aes-asso.com](mailto:information@aes-asso.com) ou par Tél : 05 56 24 25 97 / 06 81 55 65 01**

Dans les CV, dans les lettres de candidatures, lors des entretiens de recrutement, nombreux sont les chercheurs d'emploi qui pensent convaincre en faisant étalage de leurs diplômes et expériences (stages, formations, emplois, voyages). C'est oublier que les recruteurs attendent avant tout d'identifier les compétences des postulants, au regard de celles requises pour le poste à pourvoir.

## **OBJECTIFS**

A l'issue de ce stage, vous saurez :

- identifier et valider vos expériences et vos compétences, indispensables pour l'emploi visé,
- vous présenter de façon efficace,
- mettre en avant vos compétences, pour convaincre le recruteur,
- actualiser votre/vos CV et mettre à jour votre image sur les réseaux.

## **PREREQUIS**

Le module s'adresse aux personnes qui ont réfléchi à leur projet professionnel.

## **CONTENU**

	Matin	Après-midi
Jour 1 (semaine 1)	Présentations – Adaptation de l'emploi du temps en fonction de la personnalité et des objectifs métiers des participants.	Compétences, expériences, qualités ? Les compétences attendues par les recruteurs. Réalizations probantes.
Jour 2 (semaine 2)	Les compétences de chacun. Savoir se présenter de façon efficace.	Présenter ses compétences et répondre aux questions. Convaincre les recruteurs.
Jour 3 (semaine 2)	Mise à jour de son CV, et de ses portraits sur les réseaux.	Programme personnalisé d'actions à court et moyen terme.

Mise en pratique pendant 5 semaines, avec assistance AES, puis si nécessaire :

Option Jour 4	Bilan des recherches menées pour obtenir un emploi. Enseignements. Actualisation des actions à mener pour l'emploi.	1/2 journée pour compléments selon demandes des participants.
------------------	---	---

## **MODALITES :**

Petits groupes de 4 à 6 participants par session, pour permettre des échanges dynamiques et un accompagnement personnalisé.

- Session répartie sur 2 semaines.
- Formation gratuite sous réserve d'adhérer à AES.
- Fréquence : sessions tout au long de l'année.

AES – 99 rue Judaïque – 33000 BORDEAUX – Tél : 05 56 24 25 97 – E-Mail : [contact@aes-asso.com](mailto:contact@aes-asso.com)

**Internet : [www.aes-asso.com](http://www.aes-asso.com)**