



Membre de Réseau+



Accompagnement Individuel et Collectif Vers l'Emploi ou la Reconversion professionnelle

Ateliers à Distance et en Présentiel,
Coworking, Tutorat



Un stage Gratuit où le collaboratif enrichit l'individuel.

Du 21/09 au 17/12 Accompagnement individuel et collectif en présentiel et à distance. Soutien individuel possible dès adhésion à AES

Trois temps Forts :

- **Le Tutorat**, pour un accompagnement Individuel de soutien et de conseil. Possibilité en virtuel et/ou présentiel,
- **Les Ateliers Formation** dont l'objectif est le perfectionnement aux techniques de recherche d'emploi, en virtuel et/ou présentiel,
- **Le Coworking**, facilitant recherche d'emploi, échanges de pratiques entre participants et travail personnel,

Public Concerné : Cadres ou assimilés, expérimentés ou débutants

Prérequis : Adhésion à l'association.

Le stage est aidé par le Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine

S'informer et s'inscrire:

Par tél ou entretiens individuels,
Lors des réunions d'information :
(Port du masque obligatoire)

- **Jeudi 03 Septembre 2020 : 14h**
- **Mardi 15 Septembre 2020: 10h**

Lieu : Association AES

99 rue Judaïque (4ème étage) -
33000 BORDEAUX

Renseignements, inscription : information@aes-asso.com ou par Tél : [05 56 24 25 97](tel:0556242597) / [06 81 55 65 01](tel:0681556501)

OBJECTIFS :

- Valoriser son potentiel et reprendre confiance en soi,
- Créer sa stratégie d'accès à l'emploi et la mettre en œuvre,
- S'approprier les techniques efficaces de recherche d'emploi,
- S'entraîner à passer tous les types de sélection ou d'entretien d'embauche.

CONTENU :

- Mise en adéquation, projet professionnel, expériences, marché de l'emploi,
- Connaissance de soi/Mise en valeur de ses atouts,
- Décryptage d'annonce, rédaction CV / lettre de motivation...
- Techniques percutantes de recherche d'emploi : réseaux, portrait vidéo, recrutement numérique,
- Organisation et préparation aux entretiens,
- Suivi individuel et collectif.

MÉTHODES :

- Dynamique de groupe,
- Simulations d'entretiens face à face, téléphone, skype....
- Conseils personnalisés avec accompagnement par Tuteur,
- Interactions métiers avec des professionnels,
- Travaux individuels et en groupes,

INTERVENANTS :

- Cadres, chefs d'entreprise des secteurs de l'industrie, du commerce et des services.

Durée de l'accompagnement : 150 heures sur 2 mois 1/2 avec sortie de stage dès retour à l'emploi.

**Avec l'association AES,
participez à la 21^{ème} promotion et retrouvez le chemin de l'emploi**

AES – 99 rue Judaïque – 33000 BORDEAUX – Tél : 05 56 24 25 97 – E-Mail : contact@aes-asso.com

Internet : www.aes-asso.com