



Accompagnement Individuel et Collectif Vers l'Emploi



Membre de Réseau+



Formation et accompagnement à distance *

Préinscription :

Par tél, mail, Skype

Réunions d'Information ZOOM

- Mardi 19 Janvier de 9h30 à 12h
- Jeudi 04 Février de 9h30 à 12h,
- Mardi 23 Février de 9h30 à 12h.

Lieu : Association AES

99 rue Judaïque (4ème étage) -
33000 BORDEAUX

Un stage Gratuit où le collaboratif enrichit l'individuel.

Du 08/03 au 15/06 Accompagnement individuel et collectif à distance.

Soutien individuel possible dès adhésion à AES

Trois temps Forts :

- **Le Tutorat**, pour un accompagnement Individuel de soutien et de conseil.
- **Une formation en groupe et ateliers** dont l'objectif est le perfectionnement aux techniques de recherche d'emploi,
- **Une formation individualisée** optionnelle sur 9 thèmes proposés

Public Concerné : Cadres ou assimilés, expérimentés ou débutants

Prérequis : Adhésion à l'association.

Le stage est aidé par le Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine

Renseignements, Préinscription : information@aes-asso.com ou par Tél : [05 56 24 25 97](tel:0556242597) / [06 81 55 65 01](tel:0681556501)

OBJECTIFS :

- Valoriser son potentiel et reprendre confiance en soi,
- Créer sa stratégie d'accès à l'emploi et la mettre en œuvre,
- S'approprier les techniques efficaces de recherche d'emploi, notamment en période « Covid19 »
- S'entraîner à passer tous les types de sélection ou d'entretien d'embauche ; y compris à distance.

CONTENU :

- Mise en adéquation, projet professionnel, expériences, marché de l'emploi,
- Connaissance de soi/Mise en valeur de ses atouts, de ses réalisations probantes,
- Techniques de développement personnel,
- Décryptage d'annonce, rédaction CV / lettre de motivation...
- Techniques percutantes de recherche d'emploi : réseaux, portrait vidéo, recrutement numérique,
- Organisation et préparation aux entretiens, y compris différés et à distance,

MÉTHODES :

- Dynamique de groupe,
- Simulations d'entretiens, téléphone, Skype....
- Conseils personnalisés avec accompagnement par Tuteur,
- Travaux individuels et en groupes,
- Accompagnement individuel par Tutrice/Tuteur

INTERVENANTS :

- Cadres, chefs d'entreprise des secteurs de l'industrie, du commerce et des services.

Durée de l'accompagnement : 147 heures sur 2 mois 1/2 avec sortie de stage dès retour à l'emploi.

**En fonction de l'évolution des contraintes sanitaires certaines séances pourront être proposées en présentiel.*

**Avec l'association AES,
participez à la 22^{ème} promotion et retrouvez le chemin de l'emploi**

AES – 99 rue Judaïque – 33000 BORDEAUX – Tél : 05 56 24 25 97 – E-Mail : contact@aes-asso.com

Internet : www.aes-asso.com