



Membre de Réseau+



## Accompagnement Individuel et Collectif Vers l'Emploi

*Cursus modulable*  
Formation et accompagnement à distance \*



**Un stage Gratuit où le collaboratif enrichit l'individuel.**

**Début le 08 mars 2021** *Soutien individuel possible dès adhésion à AES*

Trois temps Forts :

- **Le Tutorat**, pour un accompagnement Individuel de soutien et de conseil.
- **Une formation en groupe et ateliers** dont l'objectif est le perfectionnement aux techniques de recherche d'emploi,
- **Un parcours personnalisé : 7 modules au choix**

**Public Concerné : Cadres ou assimilés, expérimentés ou débutants**

**Prérequis : Adhésion à l'association.**

***Le stage est aidé par le Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine***

**Préinscription :**

Par tél, mail, Skype

**Réunions d'Information ZOOM**

**- Mardi 23 Février de 9h30 à 12h.**

**Lieu : Association AES**

99 rue Judaïque (4ème étage) -  
33000 BORDEAUX

**Renseignements, Préinscription : [information@aes-asso.com](mailto:information@aes-asso.com) ou par Tél : 05 56 24 25 97 / 06 81 55 65 01**

### **OBJECTIFS :**

- Valoriser son potentiel et reprendre confiance en soi,
- Créer sa stratégie d'accès à l'emploi et la mettre en œuvre,
- S'approprier les techniques efficaces de recherche d'emploi, notamment en période « Covid19 »
- S'entraîner à passer tous les types de sélection ou d'entretien d'embauche ; y compris à distance.

### **CONTENU : fonction du choix des modules**

- Techniques percutantes de recherche d'emploi : portrait vidéo, mini CV, recrutement numérique, réseaux
- CV LM ( 2 modules) : Mise en valeur de ses atouts et de ses réalisations en fonction du poste. Conception CV et rédaction de la lettre de motivation,
- Préparation+ Simulation des entretiens (2 modules) : Entraînement de la présélection à distance à la sélection finale en présentiel ; y compris les entretiens différés,
- Réseaux contacts et réseaux sociaux
- Techniques de développement personnel et sophrologie: savoir réagir à la critique, gagner en confiance,
- Décryptage d'annonce, rédaction CV / lettre de motivation...

### **MÉTHODES :**

- Travaux individuels et en groupes
- Simulations d'entretiens à distance et en présentiel,
- Conseils personnalisés avec accompagnement par Tuteur,
- Accompagnement individuel par Tutrice/Tuteur.

### **INTERVENANTS :**

- Cadres, chefs d'entreprise des secteurs de l'industrie, du commerce et des services.

*\*En fonction de l'évolution des contraintes sanitaires certaines séances pourront être proposées en présentiel.*

---

**Avec l'association AES,  
participez à la 22<sup>ème</sup> promotion et retrouvez le chemin de l'emploi**

---

AES – 99 rue Judaïque – 33000 BORDEAUX – Tél : 05 56 24 25 97 – E-Mail : [information@aes-asso.com](mailto:information@aes-asso.com)

**Internet : [www.aes-asso.com](http://www.aes-asso.com)**