



Accompagnement Individuel et Collectif Vers l'Emploi

Ateliers Formation, Coworking, Tutorat



Membre de Réseau+



Durée de l'accompagnement : 150 heures sur 2 mois 1/2

Démarrage 30 Septembre. *Le Soutien individuel peut démarrer avant la formation*

Trois temps Forts :

- Les Ateliers Formation dont l'objectif est le perfectionnement aux techniques de recherche d'emploi,
- Le Coworking , facilitant recherche d'emploi, échanges de pratiques entre participants et travail personnel,
- Le Tutorat, pour un accompagnement Individuel de soutien et de conseil.

Public Concerné : Cadres ou assimilés, expérimentés ou débutants

Prérequis : Adhésion à l'association.

Le stage est aidé par le Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine

REUNIONS D'INFORMATION :

4 dates au choix

- **Jeudi 4 Juillet 2019 : 10h**
- **Mardi 3 Septembre 2019 : 14 h**
- **Jeudi 12 Septembre 2019 : 14h**
- **Vendredi 20 Septembre 2019 : 10h**

AES :

99 rue Judaique (4ème étage) -
33000 BORDEAUX

Inscription préalable par mail : information@aes-asso.com ou par Tél : 05 56 24 25 97 / 06 81 55 65 01

OBJECTIFS :

- Valoriser son potentiel et reprendre confiance en soi,
- Créer sa stratégie d'accès à l'emploi et la mettre en œuvre,
- S'approprier les techniques efficaces de recherche d'emploi,
- S'entraîner à passer tous les types de sélection ou d'entretien d'embauche.

CONTENU :

- Mise en adéquation, projet professionnel, expériences, marché de l'emploi,
- Connaissance de soi/Mise en valeur de ses atouts,
- Décryptage d'annonce, rédaction CV / lettre de motivation...
- Techniques percutantes de recherche d'emploi : réseaux, portrait vidéo, recrutement numérique,
- Organisation et préparation aux entretiens,
- Suivi individuel et collectif.

MÉTHODES :

- Dynamique de groupe,
- Simulations d'entretiens face à face, téléphone, skype....
- Conseils personnalisés avec accompagnement par Tuteur,
- Interactions métiers avec des professionnels,
- Travaux individuels et en groupes,
- Préconisation de travaux personnels.

INTERVENANTS :

- Cadres, chefs d'entreprise des secteurs de l'industrie, du commerce et des services.

**Avec l'association AES,
participez à la 19^{ème} promotion et retrouvez le chemin de l'emploi**

AES – 99 rue Judaique – 33000 BORDEAUX – Tél : 05 56 24 25 97 – E-Mail : information@aes-asso.com

Internet : www.aes-asso.com