



## Accompagnement Individuel et Collectif Vers l'Emploi



Membre de Réseau+



Formation et accompagnement à distance \*

**Préinscription :**

Par tél, mail, Skype

**Réunions d'Information ZOOM**

- **Mardi 19 Janvier de 9h30 à 12h**
- **Jedi 04 Février de 9h30 à 12h,**
- **Mardi 23 Février de 9h30 à 12h.**

**Lieu : Association AES**

99 rue Judaïque (4ème étage) -  
33000 BORDEAUX

**Un stage Gratuit où le collaboratif enrichit l'individuel.**

**Du 08/03 au 15/06 Accompagnement individuel et collectif à distance.**

*Soutien individuel possible dès adhésion à AES*

Trois temps Forts :

- **Le Tutorat**, pour un accompagnement Individuel de soutien et de conseil.
- **Une formation en groupe et ateliers** dont l'objectif est le perfectionnement aux techniques de recherche d'emploi,
- **Une formation individualisée** optionnelle sur 9 thèmes proposés

**Public Concerné : Cadres ou assimilés, expérimentés ou débutants**

*Prérequis : Adhésion à l'association.*

***Le stage est aidé par le Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine***

**Renseignements, Préinscription : [information@aes-asso.com](mailto:information@aes-asso.com) ou par Tél : 05 56 24 25 97 / 06 81 55 65 01**

### **OBJECTIFS :**

- Valoriser son potentiel et reprendre confiance en soi,
- Créer sa stratégie d'accès à l'emploi et la mettre en œuvre,
- S'approprier les techniques efficaces de recherche d'emploi, notamment en période « Covid19 »
- S'entraîner à passer tous les types de sélection ou d'entretien d'embauche ; y compris à distance.

### **CONTENU :**

- Mise en adéquation, projet professionnel, expériences, marché de l'emploi,
- Connaissance de soi/Mise en valeur de ses atouts, de ses réalisations probantes,
- Techniques de développement personnel,
- Décryptage d'annonce, rédaction CV / lettre de motivation...
- Techniques percutantes de recherche d'emploi : réseaux, portrait vidéo, recrutement numérique,
- Organisation et préparation aux entretiens, y compris différés et à distance,

### **MÉTHODES :**

- Dynamique de groupe,
- Simulations d'entretiens, téléphone, Skype....
- Conseils personnalisés avec accompagnement par Tuteur,
- Travaux individuels et en groupes,
- Accompagnement individuel par Tutrice/Tuteur

### **INTERVENANTS :**

- Cadres, chefs d'entreprise des secteurs de l'industrie, du commerce et des services.

**Durée de l'accompagnement : 147 heures sur 2 mois 1/2 avec sortie de stage dès retour à l'emploi.**

*\*En fonction de l'évolution des contraintes sanitaires certaines séances pourront être proposées en présentiel.*

---

**Avec l'association AES,  
participez à la 22<sup>ème</sup> promotion et retrouvez le chemin de l'emploi**

---

AES – 99 rue Judaïque – 33000 BORDEAUX – Tél : 05 56 24 25 97 – E-Mail : [information@aes-asso.com](mailto:information@aes-asso.com)

**Internet : [www.aes-asso.com](http://www.aes-asso.com)**

