



Accompagnement Individuel et Collectif Vers l'Emploi

Cursus modulable
Formation et accompagnement à distance *



Membre de Réseau+



Un stage Gratuit où le collaboratif enrichit l'individuel.

Début le 08 mars 2021 *Soutien individuel possible dès adhésion à AES*

Trois temps Forts :

- **Le Tutorat**, pour un accompagnement Individuel de soutien et de conseil.
- **Une formation en groupe et ateliers** dont l'objectif est le perfectionnement aux techniques de recherche d'emploi,
- **Un parcours personnalisé : 7 modules au choix**

Public Concerné : Cadres ou assimilés, expérimentés ou débutants

Prérequis : Adhésion à l'association.

Le stage est aidé par le Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine

Préinscription :

Par tél, mail, Skype

**Réunion d'Information
collective supplémentaire via ZOOM**



- Jeudi 4 mars 2021 de 9h30 à 12h.

Lieu : Association AES

99 rue Judaïque (4ème étage) -
33000 BORDEAUX

Renseignements, Préinscription : information@aes-asso.com ou par Tél : 05 56 24 25 97 / 06 81 55 65 01

OBJECTIFS :

- Valoriser son potentiel et reprendre confiance en soi,
- Créer sa stratégie d'accès à l'emploi et la mettre en œuvre,
- S'approprier les techniques efficaces de recherche d'emploi, notamment en période « Covid19 »
- S'entraîner à passer tous les types de sélection ou d'entretien d'embauche ; y compris à distance.

CONTENU : fonction du choix des modules

- Techniques percutantes de recherche d'emploi : portrait vidéo, mini CV, recrutement numérique, réseaux
- CV LM (2 modules) : Mise en valeur de ses atouts et de ses réalisations en fonction du poste. Conception CV et rédaction de la lettre de motivation,
- Préparation+ Simulation des entretiens (2 modules) : Entraînement de la présélection à distance à la sélection finale en présentiel ; y compris les entretiens différés,
- Réseaux contacts et réseaux sociaux
- Techniques de développement personnel et sophrologie: savoir réagir à la critique, gagner en confiance,
- Décryptage d'annonce, rédaction CV / lettre de motivation...

MÉTHODES :

- Travaux individuels et en groupes
- Simulations d'entretiens à distance et en présentiel,
- Conseils personnalisés avec accompagnement par Tuteur,
- Accompagnement individuel par Tutrice/Tuteur.

INTERVENANTS :

- Cadres, chefs d'entreprise des secteurs de l'industrie, du commerce et des services.

**En fonction de l'évolution des contraintes sanitaires certaines séances pourront être proposées en présentiel.*

**Avec l'association AES,
participez à la 22^{ème} promotion et retrouvez le chemin de l'emploi**

AES – 99 rue Judaïque – 33000 BORDEAUX – Tél : 05 56 24 25 97 – E-Mail : information@aes-asso.com

Internet : www.aes-asso.com