



Accompagnement Individuel et Collectif Vers l'Emploi



Membre de Réseau+



Formation et accompagnement en
présentiel et à distance *

Un stage Gratuit où le collaboratif enrichit l'individuel.
Du 20/09 au 16/12/2021 Accompagnement individuel et collectif.
Soutien individuel possible dès adhésion à AES

Trois temps Forts :

- **Le Tutorat**, pour un accompagnement Individuel de soutien et de conseil.
- **Une formation en groupe et ateliers** dont l'objectif est le perfectionnement aux techniques de recherche d'emploi,
- 16 jours en présentiel + 11 séances par ZOOM+ tutorat individuel

Public Concerné : Cadres ou assimilés, expérimentés ou débutants

Prérequis : Adhésion à l'association.

Le stage est aidé par le Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine

Préinscription :

Par tél, mail, Skype

Réunions d'Information

- Lundi 05 Juillet 2021 de 10h à 12h
- Jeudi 02 Septembre 2021 de 10h à 12h
- Mardi 14 Septembre 2021 de 10h à 12h

Lieu : Association AES

99 rue Judaïque (4ème étage) - 33000
BORDEAUX

Renseignements, Préinscription : information@aes-asso.com ou par Tél : 05 56 24 25 97 / 06 81 55 65 01

OBJECTIFS :

- Valoriser son potentiel et reprendre confiance en soi,
- Créer sa stratégie d'accès à l'emploi et la mettre en œuvre,
- S'approprier les techniques efficaces de recherche d'emploi, notamment en période « Covid19 »
- S'entraîner à passer tous les types de sélection ou d'entretien d'embauche ; y compris à distance.

CONTENU :

- Mise en adéquation, projet professionnel, expériences, marché de l'emploi,
- Connaissance de soi/Mise en valeur de ses atouts, de ses réalisations probantes,
- Techniques de développement personnel,
- Décryptage d'annonce, rédaction CV / lettre de motivation...
- Techniques percutantes de recherche d'emploi : réseaux, portrait vidéo, recrutement numérique,
- Organisation et préparation aux entretiens, y compris différés et à distance.

MÉTHODES :

- Dynamique de groupe,
- Simulations d'entretiens, téléphone, Zoom...
- Conseils personnalisés avec accompagnement individuel par Tutrice/Tuteur,
- Travaux individuels et en groupes.

INTERVENANTS :

- Cadres des secteurs de l'industrie, du commerce et des services.

Durée du stage : 141 heures sur 2 mois 1/2 avec un suivi individualisé, si nécessaire, au-delà de cette période.

**Si les contraintes sanitaires interdisent les séances en présentiel ; elles seront proposées en distanciel.*

**Avec l'association AES,
participez à la 23^{ème} promotion et retrouvez le chemin de l'emploi**

AES – 99 rue Judaïque – 33000 BORDEAUX – Tél : 05 56 24 25 97 – E-Mail : information@aes-asso.com

Internet : www.aes-asso.com