



## Accompagnement Individuel et Collectif Vers l'Emploi



**Taux de retour à l'emploi d'AGIRP 22 :  
75% un mois après la fin des ateliers**

Membre de Réseau+



**Du 18/10 au 20/01 Accompagnement individuel et collectif.**

**Soutien individuel proposé dès l'adhésion à AES et qui se poursuivra durant toute la période de recherche d'emploi.**

Trois temps Forts :

- **Le Tutorat**, pour un accompagnement Individuel de soutien et de conseil. *L'accompagnement se poursuit jusqu'au retour dans l'emploi.*
- **Une formation en groupe et ateliers** dont l'objectif est le perfectionnement aux techniques de recherche d'emploi,
- 16 jours en présentiel + 11 séances en distanciel+ tutorat individuel

**Public Concerné : Cadres ou assimilés, expérimentés ou débutants**

**Prérequis : Adhésion à l'association.**

**Cette action est aidée par le Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine**

**Préinscription :**

Par tél, mail, Skype

**Réunions d'Information**

- **jeudi 23 Septembre de 10h à 12h**

- **Jeudi 07 Octobre de 10h à 12h.**

**Lieu : Association AES**

99 rue Judaïque (4ème étage) -  
33000 BORDEAUX

**Renseignements, Préinscription : [information@aes-asso.com](mailto:information@aes-asso.com) ou par Tél : 05 56 24 25 97 / 06 81 55 65 01**

### **OBJECTIFS :**

- Valoriser son potentiel et reprendre confiance en soi,
- Créer sa stratégie d'accès à l'emploi et la mettre en œuvre,
- S'approprier les techniques efficaces de recherche d'emploi, notamment en période « Covid19 »
- S'entraîner à passer tous les types de sélection ou d'entretien d'embauche ; y compris à distance.

### **CONTENU :**

- Mise en adéquation, projet professionnel, expériences, marché de l'emploi,
- Connaissance de soi/Mise en valeur de ses atouts, de ses réalisations probantes,
- Techniques de développement personnel,
- Décryptage d'annonce, rédaction CV / lettre de motivation...
- Techniques percutantes de recherche d'emploi : réseaux, portrait vidéo, recrutement numérique,
- Organisation et préparation aux entretiens, y compris différés et à distance,

### **MÉTHODES :**

- Dynamique de groupe,
- Simulations d'entretiens, téléphone, vidéoconférences ...
- Conseils personnalisés avec accompagnement individuel par Tutrice/Tuteur,
- Travaux individuels et en groupes,

### **INTERVENANTS :**

- Cadres des secteurs de l'industrie, du commerce et des services.

**Durée : 141 heures sur 3 mois avec un suivi individualisé, si nécessaire, au-delà de cette période.**

*\*Si les contraintes sanitaires interdisent les séances en présentiel ; elles seront proposées en distanciel.*

**Avec l'association AES,  
participez à la 23<sup>ème</sup> promotion et retrouvez le chemin de l'emploi**

AES – 99 rue Judaïque – 33000 BORDEAUX – Tél : 05 56 24 25 97 – E-Mail : [information@aes-asso.com](mailto:information@aes-asso.com)

**Internet : [www.aes-asso.com](http://www.aes-asso.com)**