



Accompagnement Individuel et Collectif Vers l'Emploi



Stage AGIRP 25

Membre de Réseau+



Du 17/10 2022 au 10/01 2023- Accompagnement individuel et collectif.

Soutien individuel proposé dès l'adhésion à AES et qui **se poursuivra durant toute la période de recherche Active d'emploi.**

Trois temps Forts :

- **Le Tutorat**, pour un accompagnement Individuel de soutien et de conseil. *L'accompagnement se poursuit jusqu'au retour dans l'emploi.*
- **D'apports et d'échanges en groupe et ateliers** dont l'objectif est le perfectionnement aux techniques de recherche d'emploi,
- 15 jours en présentiel + 12 séances en distanciel+ tutorat individuel.

Public Concerné : Cadres ou assimilés, expérimentés ou débutants

Cette action est aidée par le Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine

Préinscription :

Par tél, mail, Skype

Réunions d'Information- AGIRP 25-

- **Mardi 13 septembre de 10h à 12h**

- **Jeudi 22 septembre de 10h à 12h**

- **Jeudi 06 Octobre de 10h à 12h.**

Lieu : Association AES

99 rue Judaïque (4ème étage) -
33000 BORDEAUX

Renseignements, Préinscription : information@aes-asso.com ou par Tél : 05 56 24 25 97 / 06 81 55 65 01

OBJECTIFS :

- Valoriser son potentiel et reprendre confiance en soi,
- Créer sa stratégie d'accès à l'emploi et la mettre en œuvre,
- S'approprier les techniques efficaces de recherche d'emploi ; y compris celles à distance,
- S'entraîner à passer tous les types de sélection ou d'entretien d'embauche : présentiel et distanciel.

CONTENU :

- Mise en adéquation, projet professionnel, expériences, marché de l'emploi,
- Connaissance de soi/Mise en valeur de ses atouts, de ses réalisations probantes,
- Techniques de développement personnel,
- Décryptage d'annonce, rédaction CV / lettre de motivation...
- Techniques percutantes de recherche d'emploi : réseaux, portrait vidéo, recrutement numérique,
- Organisation et préparation aux entretiens, y compris différés et à distance,

MÉTHODES :

- Dynamique de groupe,
- Simulations d'entretiens, téléphone, vidéoconférences ...
- Conseils personnalisés avec accompagnement individuel par Tutrice/Tuteur,
- Travaux individuels et en groupes,

INTERVENANTS :

- Cadres des secteurs de l'industrie, du commerce et des services.

Durée : 153 heures sur 3 mois avec suivi individualisé par tutorat. Si nécessaire, au-delà de cette période, poursuite de l'accompagnement individuel jusqu'au retour dans l'emploi.

**Si les contraintes sanitaires interdisent les séances en présentiel ; elles seront proposées en distanciel.*

**Avec l'association AES,
participez à la 25^{ème} promotion et retrouvez le chemin de l'emploi**

AES – 99 rue Judaïque – 33000 BORDEAUX – Tél : 05 56 24 25 97 – E-Mail : information@aes-asso.com

Internet : www.aes-asso.com

