



Accompagnement Individuel et Collectif Vers l'Emploi



Stage AGIRP 26

Membre de Réseau+



Du 24/04 au 29/06/2023- Accompagnement individuel et collectif.

Soutien individuel proposé dès l'adhésion à AES et qui **se poursuivra** durant toute la période de recherche Active d'emploi.

Trois temps Forts :

- **Le Tutorat**, pour un accompagnement Individuel de soutien et de conseil. *L'accompagnement se poursuit jusqu'au retour dans l'emploi.*
- **Des apports et des échanges en groupe et ateliers** dont l'objectif est le perfectionnement aux techniques de recherche d'emploi,
- 16 jours en présentiel + 8 séances en distanciel+ tutorat individuel.

Public Concerné : Cadres ou assimilés, expérimentés ou débutants.

Cette action est aidée par le Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine

Préinscription :

Par tél, mail, Skype

Réunions d'Information- AGIRP 26

- Jeudi 23 Mars de 10h à 12h

- Jeudi 06 Avril de 10h à 12h.

**Lieu : Sté Philomathique de
Bordeaux**

66 Rue L'abbé de l'Epée 33000
BORDEAUX

Renseignements, Préinscription : information@aes-asso.com ou par Tél : [06 81 55 65 01](tel:0681556501)

OBJECTIFS :

- Valoriser son potentiel et reprendre confiance en soi,
- Créer sa stratégie d'accès à l'emploi et la mettre en œuvre,
- S'approprier les techniques efficaces de recherche d'emploi ; y compris celles à distance,
- S'entraîner à passer tous les types de sélection ou d'entretien d'embauche : présentiel et distanciel.

CONTENU :

- Mise en adéquation, projet professionnel, expériences, marché de l'emploi,
- Connaissance de soi/Mise en valeur de ses atouts, de ses réalisations probantes,
- Techniques de développement personnel,
- Décryptage d'annonce, rédaction CV / lettre de motivation...
- Techniques percutantes de recherche d'emploi : réseaux, portrait vidéo, recrutement numérique,
- Organisation et préparation aux entretiens, y compris différés et à distance,

MÉTHODES :

- Dynamique de groupe,
- Simulations d'entretiens, téléphone, vidéoconférences ...
- Conseils personnalisés avec accompagnement individuel par Tutrice/Tuteur,
- Travaux individuels et en groupes,

INTERVENANTS :

- Cadres des secteurs de l'industrie, du commerce et des services.

Durée : 134 heures maxi sur 3 mois avec suivi individualisé par tutorat. Si nécessaire, au-delà de cette période, poursuite de l'accompagnement individuel jusqu'au retour dans l'emploi.

**Si les contraintes sanitaires interdisent les séances en présentiel ; elles seront proposées en distanciel.*

**Avec l'association AES,
participez à la 26^{ème} promotion et retrouvez le chemin de l'emploi**

AES – 99 rue Judaïque – 33000 BORDEAUX — E-Mail : information@aes-asso.com

Internet : www.aes-asso.com