



# AES : 03 AVRIL 2023

## ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI

S'adresse aux cadres ou assimilés, expérimentés ou débutants, en recherche d'emploi

### OBJECTIFS :

- Valoriser son potentiel et reprendre confiance en soi,
- Créer sa stratégie d'accès à l'emploi et la mettre en œuvre,
- S'approprier les techniques efficaces de recherche d'emploi ; y compris celles à distance,
- S'entraîner à passer tous les types de sélection ou d'entretien d'embauche : présentiel et distanciel

### CONTENU :

- Mise en adéquation, projet professionnel, expériences, marché de l'emploi,
- Connaissance de soi/Mise en valeur de ses atouts, de ses réalisations probantes,
- Techniques de développement personnel,
- Décryptage d'annonce, rédaction CV / lettre de motivation...
- Techniques percutantes de recherche d'emploi : réseaux, portrait vidéo, recrutement numérique,
- Organisation et préparation aux entretiens, y compris différés et à distance,

### INTERVENANTS :

- Cadres des secteurs de l'industrie, du commerce et des services.

Avec l'association AES, participez à la 26<sup>ème</sup> session et retrouvez le chemin de l'emploi



Membre de  
Réseau+



Réunions d'Information- session 26-

- Jeudi 23 février de 14h à 16h
- Jeudi 09 mars de 14h à 16h
- Jeudi 23 mars de 14h à 16h

--

Stage du 03 avril 2023 au 15 juin 2023

--

Lieu : Société philomathique de Bordeaux  
66 rue Abbé de l'Epée 33000 Bordeaux

--

Action aidée par le Conseil Régional Nouvelle  
Aquitaine

### MÉTHODES :

- Dynamique de groupe,
- Simulations d'entretiens, téléphone, vidéoconférences ...
- Conseils personnalisés avec accompagnement individuel par Tutrice/Tuteur,
- Travaux individuels et en groupes,

### DURÉE :

134 heures maxi sur 3 mois avec suivi individualisé par tutorat.

Si nécessaire, au-delà de cette période, poursuite de l'accompagnement individuel jusqu'au retour dans l'emploi.

### POINTS FORTS :

- Le Tutorat, pour un accompagnement Individuel de soutien et de conseil.
- Des apports et des échanges en groupe et ateliers dont l'objectif est le perfectionnement aux techniques de recherche d'emploi,
- 16 jours en présentiel + 4 séances en distanciel+ tutorat individuel

### RENSEIGNEMENTS / PREINSCRIPTION

- [information@aes-asso.com](mailto:information@aes-asso.com)
- ou par Tél : 06 81 55 65 01

